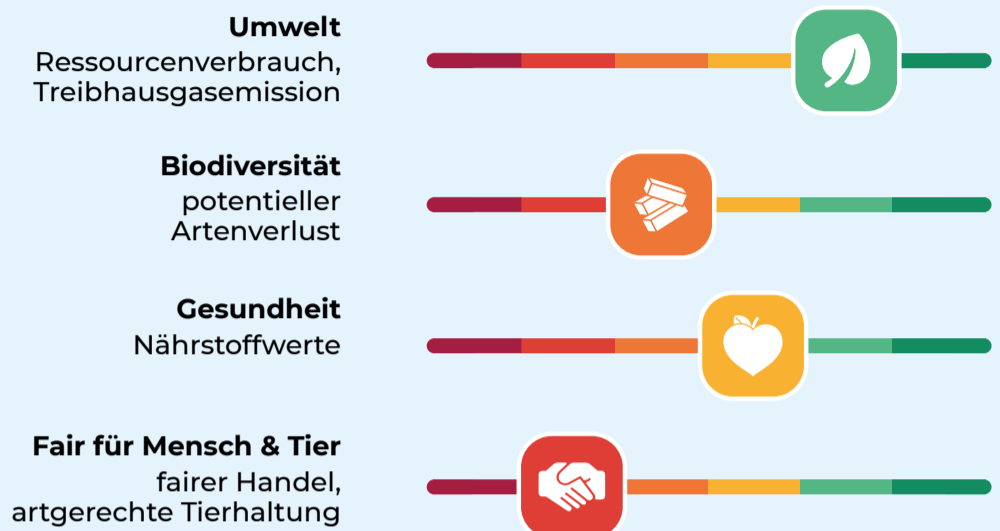


WUSSTEST DU, ...

... dass deine Essenswahl großen Einfluss auf unsere Zukunft hat?

Ein von Wissenschaftler:innen entwickeltes Label macht die Nachhaltigkeit der einzelnen Menüs mit Hilfe verschiedener Indikatoren auf 4 Ebenen sichtbar:

- **Umwelt**
- **Biodiversität**
- **Gesundheit**
- **Fair für Mensch und Tier**



BIODIVERSITÄT – EIN BESONDERER FOKUS

Ein wichtiger Punkt bei Nachhaltigkeit ist Biodiversität – auch biologische Vielfalt genannt. Sie bildet unsere Lebensgrundlage.

Stell Dir Biodiversität als Turm vor, der aus verschiedenen Bausteinen besteht, die sich für Stabilität gegenseitig brauchen.

Dieses Bild lässt sich auch auf unserer Essen bzw. unsere Teller übertragen: Denn einseitiges Essen reduziert die biologische Vielfalt und gleichzeitig die Vielfalt auf dem Acker und führt somit zu Nahrungsmittelunsicherheit. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, eine große Vielfalt zu erhalten und sie auf die Teller zu bringen. Je nach Essensentscheidung gerät das System in Schiefelage. Biodiverse Gerichte können es stabilisieren und die Nachhaltigkeit der menschlichen Ernährungsgrundlage kann gesichert werden.

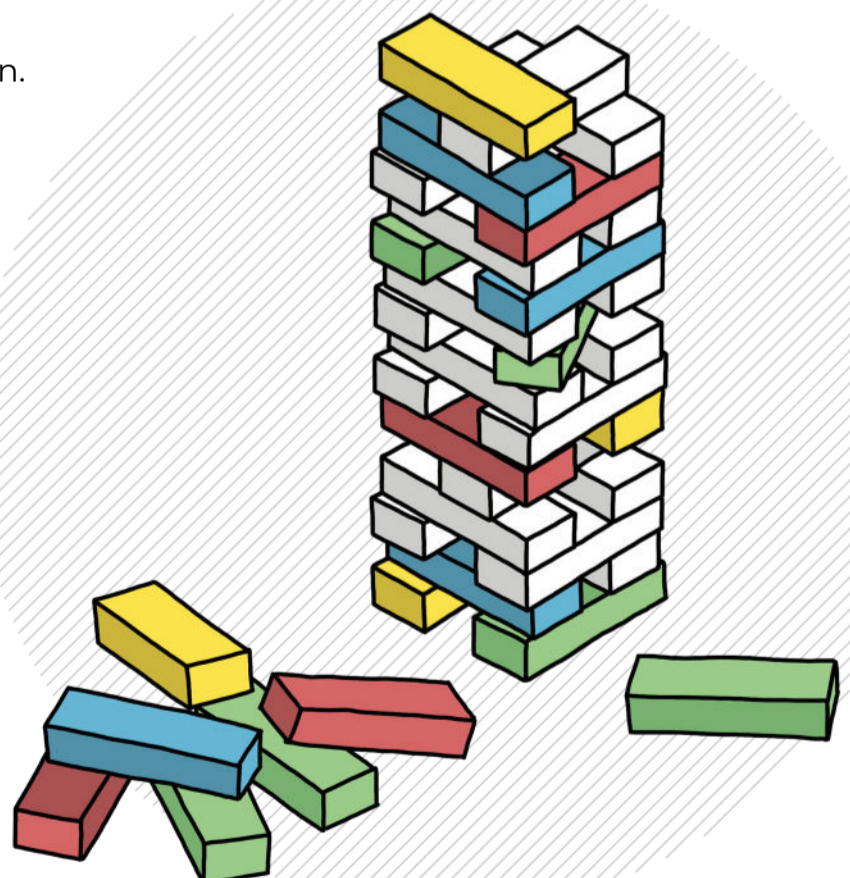


Im Wochenspeiseplan ist das tägliche Biodiversitäts-Essen am Label mit den Bausteinen zu erkennen.



Die Skala geht 6-stufig von negativ (dunkelrot) bis positiv (dunkelgrün). So sieht man auf einen Blick den Einfluss der Essenswahl auf die unterschiedlichen Nachhaltigkeitsdimensionen.

Je grüner, desto besser für unsere Zukunft!



© BiTe 2022